

Apéndice E. Tabla enfoque conceptual				
ENFOQUE CONCEPTUAL	MARCO DE REFERENCIA	CONCEPTO CENTRAL	RELACIÓN RUIDO-ESTRÉS LABORAL	UTILIDAD PARA EL ANÁLISIS DE RESULTADOS
Enfoque del riesgo ocupacional	Seguridad y Salud en el trabajo	El ruido es un riesgo físico y el estrés laboral un riesgo psicosocial	El ruido genera efectos extra-auditivos que contribuyen al estrés laboral	Permite integrar el ruido como peligro físico con efectos psicosociales dentro de la gestión del riesgo en el SG-SST
Enfoque factores de riesgo psicosocial	Resolución 2646 de 2008	Las condiciones del trabajo afectan la salud mental y el bienestar	El ruido interfiere con la comunicación y aumenta la carga mental	Reconoce el ruido como un factor de riesgo físico que puede actuar como desencadenante de efectos psicosociales, como el estrés laboral.
Enfoque de salud mental en el trabajo	SST y salud laboral	La salud mental es parte del bienestar laboral	La exposición crónica al ruido se asocia con ansiedad, irritabilidad y estrés	Relaciona la exposición al ruido con la salud mental y el bienestar laboral.
Enfoque preventivo	SG-SST	Identificación y control de riesgos antes del daño	El control del ruido reduce el impacto sobre el estrés laboral	Apoya la identificación y control del riesgo físico (ruido) para prevenir el desarrollo de efectos psicológicos, como el estrés laboral.
Enfoque biopsicosocial	Salud ocupacional	La salud es el resultado de factores físicos, psicológicos y sociales	El ruido afecta simultáneamente componentes físicos y psicológicos	Permite interpretar el efecto del ruido en los aspectos físicos, psicológicos y sociales del trabajador.